

**Консультация для родителей
детей раннего возраста.
«Игры в которые играем в детском
саду и дома»**

**Игры на формирование навыков
самообслуживания**



1. Домашняя Игра. "Просыпаемся"

Цель: Быстрый подъём, упражнения, гигиенические процедуры.

Ход игры:

Для начала, родители должны сами встать утром с хорошим настроением. А затем от имени любимой игрушки ребёнка (зайка, мишка и т.п.), тихо, ласково, почти шепотом, говорите (игрушка): "Доброе утро", и нежно поглаживаете щёчку малыша. Как только ребёнок пытается открыть глазки, (зайка, мишка и т.п.) напевает песенку:

*Солнышко встало,
Утро настало,
друзжок(персонаж) наш проснулся,
К тебе прикоснулся,
Мой(я)сыннишка(дочка) глазки открывает,
Ручки, ножки поднимает,
Делает потягушки, мой(я) лапушка.*

Как только вы подняли ребёнка предложите ему умыться игрушкой, которая привыкла умываться каждое утро, а потом умываете ребёнка.

Важно: У ребёнка до 3 лет весьма короткая память на предметы и рассеянное внимание, поэтому необходимо каждое утро напоминать ему о принадлежностях ванной комнаты.

Материалы и оборудование: игрушка-персонаж.

2. Игра. "Умываемся"

Цель: Показать, как нужно умываться, научить делать это самостоятельно.

Ход игры:

Игрушка-персонаж:

*Наливается водица,
Начинает пальчик мыться,
Одну ладошку намываем,
Второй ладошкой помогаем,
А вот и мыло душистое!
С белой пенкой пушистой.
Быстро наше мыло смоем,
А теперь, лицо умоем!
Водичка, водичка умой моё личико!
Чтобы глазки блестели, чтобы щёчки покраснели.*

3. Игра. "Вытираемся".

Цель: Показать, как нужно вытирать руки, лицо, научить как вешать полотенце

Ход игры:

Игрушка-персонаж:

"Ой да какой(ая) ты мокрый(ая) мокрый(ая). Что же делать? - А, надо взять полотенце,"

"Что такое полотенце?" ответ - "Это такая волшебная салфетка - она заставляет капли воды исчезнуть.

Вот полотенце чистое.

Мягкое, пушистое!

Ручки моем, вытираем.

Полотенце убираем.

Лучше, если полотенце красивое. Отдельно показываем малышу, куда надо повесить полотенце. Для закрепления используем игрушку-персонаж:

"Покажи, где твоё полотенце?"

4. Игра. "Расчёска"

Цель: Показать, как нужно причёсываться, самостоятельно.

Ход игры: Игрушка-персонаж:

Какой (ая) же ты лохматый (ая), а у нас есть волшебное зеркальце, которое всё видит, оно подскажет нам, что делать.

Подойди к зеркалу, полюбуйся на себя:

Чтоб красивой была причёска,

Для волос нужна расчёска.

Все волосики в ряд, нам ,спасибо - говорят!

После расчёсывания обязательно и воспитатель и игрушка-персонаж выказать ребёнку своё восхищение, а ребёнок благодарит игрушку-персонаж за оказанную помощь.

5. Игра. "Убираем игрушки".

Цель: Показать, как и куда нужно убирать игрушки после игры, самостоятельно.

Ход игры:

Игрушка-персонаж:

Посмотрите, мои друзья игрушечки обижаются на нас, мы с ними играли, а на место не убрали, приговорка:

Мы с игрушками играли,

Их на место, не убрали,

Мы игрушечки возьмём и на место уберём!

Игрушка-персонаж "уточняет", где что хранится, у детей, иногда намеренно всё путая.

6. Игра. "Учимся держать ложку"

Цель: Показать, как нужно правильно держать ложку.

Ход игры:

Игрушка-персонаж:

Кажется, пришла пора (завтракать, обедать, полдничать, ужинать)

На столах стоят тарелки,

Чашки, блюда и салфетки.

Тихо за столом сажу

Ложку правильно держу!

После приема пищи, игрушка-персонаж благодарит: говорит "спасибо" и предлагает малышам, также поблагодарить воспитателя и помощника воспитателя за (обед, завтрак, полдник).

7. Игра. "Одеваемся", "Раздеваемся".

Цель: Показать, как правильно, в какой последовательности нужно одевать или снимать одежду.

Ход игры:

Игрушка-персонаж:

Пора собираться на прогулку (с прогулки).

Скоро вырастем большие

Очень мы стараемся

Мы пока что малыши,

Но сами одеваемся.

В процессе одевания игрушка-персонаж медленно приговаривает:

Шкафчики мы открываем,

Одеваться начинаем:

Сначала штанишки одевайте на ножки,

А теперь сапожки, одевайте крошки.

Надевайте кофточки, детишки,

Молодцы - малышки!

Шапочки одевайте, малыши,

Да чего же в шапочках вы, детки, хороши!

Курточки надеваем - застёгиваться начинаем.

8. Игра. "Готовимся ко сну"

Цель: Показать, в какой последовательности нужно снимать и класть на стульчик свою одежду.

Ход игры:

Наш (игрушка-персонаж) устал, посмотрите, уже зевает и глазки закрывает.

Нам малыши пора тоже отдыхать:

Мы играли, мы гуляли

Мы немножечко устали

Глазки крепко закрывай

Спи, дружок, баю-бай.

